

АННОТАЦИЯ к рабочей программе по физической культуре 5 класс

Данная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5 классов разработана в соответствии с требованиями:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.- М. Просвещение, 2012год);
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре 5-9 классы. М. Просвещение, 2012 год);
- учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов». В. И. Лях, А.А. Зданевич.- М. Просвещение, 2011год);

Цель школьного физического воспитания - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

Содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

Обучение основам базовых видов двигательных действий;

Дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

Выработку представлений о физической культуре личности и приемов самоконтроля;

Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

Основные формы организации образовательного процесса - уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями. Согласно концепции развития содержания образования в области физической культуры основой образования является двигательная деятельность, которая связана с совершенствованием физической природы человека. Активное освоение данной деятельности позволяет школьникам осваивать физические упражнения и двигательные действия, успешно развивать психические процессы и нравственные качества, формировать сознание и мышление, творческий подход и самостоятельность. В соответствии со структурой двигательной деятельности **программа включает в себя три учебных раздела:** «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности», «Физическое совершенствование». Согласно Федеральному стандарту на обязательное изучение тем программы отводится 105 часов из расчета 3 часа в неделю. В программу 5-8 классов введен внутрипредметный модуль «ГТО» (20 часов).

